

# Les points de chute à Laval

- AVC-Aphasie Laval (450) 625-5453
- Carrefour Jeunesse Emploi (450) 967-2535
- Centre de bénévolat et moisson Laval  
(450) 681-6164
- Centre d'entraide Racine Lavoie (450) 623-6030
- CIVAPHL (450) 668-1429
- Collège Montmorency (450) 975-6100
- CPE Chapeaux ronds et botillons (450) 629-2422
- CPE Le vent dans les voiles (450) 624-0694
- École Georges-Vanier (450) 662-7000
- École Sainte-Béatrice (450) 662-7000
- Enfant d'Abord (450) 681-1154
- Entraide Pont-Viau (450) 663-8039
- La Croisée du Moulin Coop de Solidarité à St-François (450) 936-3131
- La Maison du Quartier de Fabreville  
(450) 625-5453
- Le Rendez-vous des aînés de Laval  
(450) 667-8836
- Maison de la famille St-François (450) 665-6510
- Maison d'entraide de Prévost (450) 224-2507
- Place St-Martin (450) 681-3046
- UdeM Laval (514) 343-6111, poste : 45156



## POUR TOUTES QUESTIONS

Maude Therriault

Tel : (450) 681-6164 Poste 2239

Fax : (450) 681-5458

[laboitappetit@benevolatlaval.qc.ca](mailto:laboitappetit@benevolatlaval.qc.ca)



## NOTRE PARTENAIRE

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval**

Québec 



## VISITEZ NOTRE ORGANISME



1870 rue Michelin  
Laval (QC) H7L 4R3  
Ouvert en semaine  
8:30 à 16 :30

MOISSON  LAVAL

# LA BOÎT'APPÉTIT

FRUITS • LÉGUMES

BoitAppetit

La\_boitappetit



<https://benevolatlaval.qc.ca/laboitappetit/>

## QU'EST-CE QUE LA BOÎT'APPÉTIT?

La Boît'appétit est un regroupement d'achats de fruits et de légumes frais, de première qualité, à bas prix.

Elle offre :

- Des fruits et des légumes frais à prix compétitif, livrés dans votre quartier deux fois par mois.
- Une distribution efficace grâce à un réseau de points de chute dans la région.
- Un accès physique et économique aux aliments sains

## QUE CONTIENNENT LES BOÎTES?

Tous les participants reçoivent une variété de fruits et de légumes de première qualité en fonction des grandeurs de boîtes commandées. Le contenu des boîtes varie à chaque livraison, selon la saison et le rapport qualité-prix.

Il y a trois grandeurs de boîtes : la petite pour une personne, la moyenne qui convient pour un couple et la grande pour une petite famille.

Toutes les boîtes sont accompagnées d'un bulletin de nouvelles offrant des recettes et des trucs culinaires faciles et économiques.

## POUR COMMANDER

Visitez notre site internet pour faire l'achat en ligne en quelques clics faciles, un processus simple et sécuritaire pour effectuer les commandes et les paiements. [benevolatlaval.qc.ca/laboitappetit](http://benevolatlaval.qc.ca/laboitappetit).

Les commandes se font aux deux semaines, pour une livraison le mercredi suivant.

## COMBIEN COÛTE UNE BOÎTE?

10\$ Petite (1 personne)

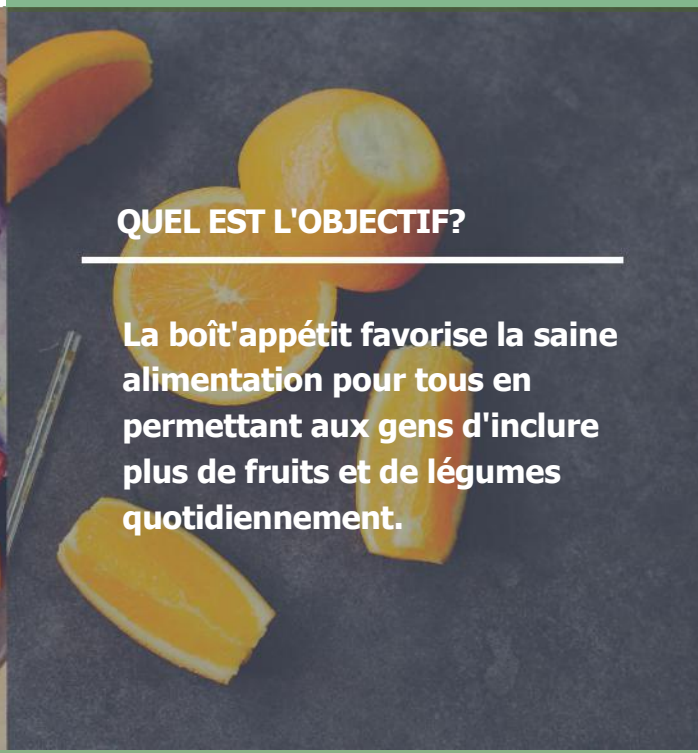
14\$ Moyenne (2 personnes)

20\$ Grosse (4 personnes)



01

**UNE ALIMENTATION SAINE**



## QUEL EST L'OBJECTIF?

La boît'appétit favorise la saine alimentation pour tous en permettant aux gens d'inclure plus de fruits et de légumes quotidiennement.



02

**UNE BOÎTE SAINE**