

Les points de chute à Laval

Pont-Viau :

Carrefour Jeunesse Emploi (450) 967-2535
Entraide Pont-Viau et Laval-des-rapides
(450) 663-8039
CPE Chapeaux ronds et botillons
(450) 629-2422

Ste-Rose :

CPE Le vent dans les voiles (450) 624-0694

Fabreville :

AVC-Aphasie Laval (450) 625-5453
La Maison du Quartier de Fabreville
(450) 625-5453

Laval-des-rapides :

Collège Montmorency (450) 975-6100
UdeM Laval (514) 343-6111, poste : 45156
Le Rendez-vous des aînés de Laval
(450) 667-8836
CIVAPHL (450) 668-1429

St-François :

Maison de la famille St-François (450) 665-6510

Chomedey :

Centre de bénévolat et moisson Laval
(450) 681-6164
Enfant d'Abord (450) 681-1154
Place St-Martin (450) 681-3046

Duverney :

École Georges-Vanier (450) 662-7000
Bonjour Aujourd'hui et après (450)-661-6716

Auteuil :

École Sainte-Béatrice (450) 662-7000

Laurentides :

Centre d'Entraide Racine Lavoie (450) 623-6030



POUR TOUTES QUESTIONS

Maude Therriault

Tel : (450) 681-6164 Poste 2239

Fax : (450) 681-5458

laboitappetit@benevolatlaval.qc.ca



NOTRE PARTENAIRE

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 



VISITEZ NOTRE ORGANISME



1870 rue Michelin
Laval (QC) H7L 4R3
Ouvert en semaine
8:30 à 16 :30

MOISSON  LAVAL

LA BOÎT'APPÉTIT

FRUITS • LÉGUMES

BoitAppetit

La_boitappetit



<https://benevolatlaval.qc.ca/laboitappetit/>

QU'EST-CE QUE LA BOÎT'APPÉTIT?

La Boît'appétit est un regroupement d'achats de fruits et de légumes frais, de première qualité, à bas prix.

Elle offre :

- Des fruits et des légumes frais à prix compétitif, livrés dans votre quartier deux fois par mois.
- Une distribution efficace grâce à un réseau de points de chute dans la région.
- Un accès physique et économique aux aliments sains

QUE CONTIENNENT LES BOÎTES?

Tous les participants reçoivent une variété de fruits et de légumes de première qualité en fonction des grandeurs de boîtes commandées. Le contenu des boîtes varie à chaque livraison, selon la saison et le rapport qualité-prix.

Il y a trois grandeurs de boîtes : la petite pour une personne, la moyenne qui convient pour un couple et la grande pour une petite famille.

Toutes les boîtes sont accompagnées d'un bulletin de nouvelles offrant des recettes et des trucs culinaires faciles et économiques.

POUR COMMANDER

Visitez notre site internet pour faire l'achat en ligne en quelques clics faciles, un processus simple et sécuritaire pour effectuer les commandes et les paiements. benevolatlaval.qc.ca/laboitappetit.

Les commandes se font aux deux semaines, pour une livraison le mercredi suivant.

COMBIEN COÛTE UNE BOÎTE?

10\$ Petite (1 personne)

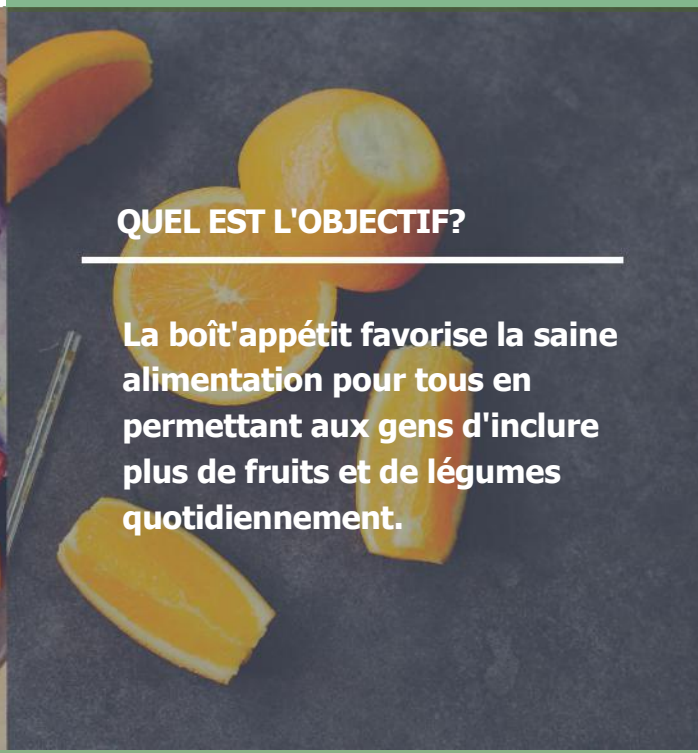
14\$ Moyenne (2 personnes)

20\$ Grosse (4 personnes)



01

UNE ALIMENTATION SAINE



QUEL EST L'OBJECTIF?

La boît'appétit favorise la saine alimentation pour tous en permettant aux gens d'inclure plus de fruits et de légumes quotidiennement.



02

UNE BOÎTE SAINE